

Утверждено
Директор: Анганзорова О.С. *Анганзорова*
(приказ № 50 от 07.08.23)



Расписание уроков МОУ Широковская ООШ на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка к расписанию на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- "МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023)

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательной организации на 2023 - 2024 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023 - 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательное учреждение занимается в две смены. Расписание уроков составлено для учащихся первой и второй смены.

При составлении расписания учитывалось следующее требование:

- 5 дневная учебная неделя для 1-9 класса,
- количество классов в школе,
- расписание звонков.

Режим образовательного процесса

Расписание уроков МОУ Широковская ООШ на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка к расписанию на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- "МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023)

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательной организации на 2023 - 2024 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023 - 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательное учреждение занимается в две смены. Расписание уроков составлено для учащихся первой и второй смены.

При составлении расписания учитывалось следующее требование:

- 5 дневная учебная неделя для 1-9 класса,
- количество классов в школе,
- расписание звонков.

Режим образовательного процесса

Учебный процесс в школе проходит в две смены, начало занятий первой смены в 8.00 ч., окончание 14.10 ч., второй смены с 12.00 ч. , окончание 17.15 ч. (во вторую смену занимается класс-комплект 2-3 класс).

Обучение ведётся по двум уровням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Количество комплектов классов - 8:

Начальная школа – 3 класса; 2-3 класс-комплект.

Основная школа – 5 классов.

Количество учащихся в классах:

Класс-комплект	Количество учащихся
1 класс	10
2-3 классы	8
4 класс	10
5 класс	7
6 класс	5
7 класс	7
8 класс	6
9 класс	8

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-9 классах не превышает максимально допустимую при пятидневной учебной неделе.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
1	21 При 5-дневной учебной неделе

2	23	При 5 - дневной учебной неделе
3	23	При 5 - дневной учебной неделе
4	23	При 5 - дневной учебной неделе
5	29	При 5 - дневной учебной неделе
6	30	При 5 - дневной учебной неделе
7	31	При 5 - дневной учебной неделе
8	32	При 5 - дневной учебной неделе
9	33	При 5 - дневной учебной неделе

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН и составляет:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю – 5 ч. за счёт часа физической культуры.
- для обучающихся 2 -4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 6 классов - не более 6 уроков.
- Для обучающихся 7-9 классов не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена для 1,4 класса установлена после второго урока 20 минут, после 3-го урока для 5-9 класса – 25 минут в первую смену; 20 минут после второго урока во вторую смену.

Продолжительность урока во 2 – 9 классах составляет 45 минут.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований: используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 40 минут каждый).

При составлении расписания уроков используются шкалы трудности учебных предметов в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, в которых трудность каждого предмета ранжируется в баллах. (Таблица 6.9-6.11 главы IV СанПин 1.2.3585-21).

Учебную нагрузку в течение недели распределяли в соответствии с физиологической недельной кривой умственной работоспособности обучающихся: низкий уровень в понедельник и пятницу с нарастанием к середине недели.

В расписании уроков обучающихся 1-4 классов чередуем предметы статической и двигательной направленности, у обучающихся 5-9 классов –предметы естественно-математической и гуманитарной направленности. Не включали в расписание занятий два или три урока с высоким рангом трудности подряд (например, физика и химия).

Для обучающихся 1-4 класса сдваивание уроков по одному учебному предмету не наблюдается. Для обучающихся 5-9 классов для снижения утомительности учебного процесса и сокращения продолжительности подготовки домашних заданий сдваивание уроков по одному учебному предмету производится в соответствии с методическими рекомендациями.

Шкала трудности предметов на уровне начального общего образования.

Общеобразовательные предметы (СанПин)	Общеобразовательные предметы в школе	Количество баллов (ранг трудности)
Математика		8
Русский язык		7
Информатика и ИКТ		6
Иностранный язык	Английский язык	7
Окружающий мир		6
Литературное чтение	Литературное чтение	5
Изобразительное искусство		3
Музыка		3
Технология		2
Физическая культура		1
	Забайкаловедение	5
	Основы религиозной культуры и светской этики (ОРКСЭ)	6

В таблицу введён предмет «ОРКСЭ» в 4 классе, «Забайкаловедение» в 1 классе.

Оценка ранга трудности предметов, отсутствующих в шкале трудности учебных предметов, производилась аналогично предметам данной предметной области (пункт 190 главы СанПин 1.2.3685-21). Например, балл трудности предмета «ОРКСЭ» соотносится с предметом «Окружающий мир»-6 баллов. «Забайкаловедение» соотносим с предметом «Литературное чтение»-5 баллов.

При составлении расписания уроков для обучающихся 5-9 классов использовалась «Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования» (СанПин 1.2.3685-21 Таблица 6.10)

Общеобразовательные предметы (СанПин)		Общеобразовательные предметы в школе	Количество баллов (ранг трудности)				
			Класс				
			5	6	7	8	9
Физика			--	--	8	9	13
Химия			--	--	----	10	12
История			5	8	6	8	10
		Основы духовно-нравственной культуры народов России (ОДНКНР)	5	5	--	--	--
Иностранный язык		Английский язык	9	11	10	8	9
Математика	Математика		10	13	--	---	---
	Геометрия		--	---	12	10	8
	Алгебра		--	--	10	9	7
	Вероятность и статистика				10		
Биология			10	8	7	7	7
Литература			4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ			4	10	4	7	7
Русский язык			8	12	11	7	6
География			7	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство		3	3	1		
	Музыка		2	1	1	1	
Обществознание (включая экономику и право)			---	9	9	5	5
Технология			4	3	2	1	4
Основы безопасности жизнедеятельности			1	2	3	3	3
Физическая культура			3	4	2	2	2

Шахматы		3			2	2
Спецкурс по технологии					1	

В таблицу введены предметы: «ОДНКНР» в 5,6 классах, «Вероятность и статистика» в 7 классе, «География» в 5 классе, «Шахматы» в 5,8,9 классах, спецкурс по технологии в 8 классе. Оценка ранга трудности предметов, отсутствующих в шкале трудности учебных предметов, производилась аналогично предметам данной предметной области (пункт 190 главы СанПин 1.2.3685-21)

Общее количество баллов в течение недели по шкале трудности на уровне начального общего образования:

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	21	24	25	29	15
2	23	28	25	29	24
3	23	28	25	29	24
4	24	29	21	33	22

Общее количество баллов (по шкале трудности) в течение недели на уровне основного общего образования:

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
5	32	40	43	36	29
6	41	57	51	61	43
7	32	46	47	54	39
8	39	47	43	46	30
9	42	57	51	50	41

Расписание уроков начального общего образования на 2023-2024 учебный год

Понедельник							
Класс-комплект							
1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1. Литературное чтение	5	1. Окружающий мир	6	1. Окружающий мир	6	1. Литературное чтение	5
2. Математика	8	2. Математика	8	2. Математика	8	2. Математика	8
Динамическая пауза		3. Русский язык	7	3. Русский язык	7	3. Русский язык	7
3. Русский язык	7	4. Технология	2	4. Технология	2	4. ИЗО	3
4. Физкультура	1	5.	23	5.	23	5. Физкультура	1
	21						24
Вторник							
1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1. Окружающий мир	6	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5
2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
Динамическая пауза		3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
3. Математика	8	4. Английский язык	7	4. Английский язык	7	4. Музыка	3
4. Изобразительное искусство	3	5. Физкультура	1	5. Физкультура	1	5. ОРКСЭ	6
	24		28		28		29
Среда							
1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5
2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
Динамическая пауза		3. Английский язык	7	3. Английский язык	7	3. Математика	8
3. Математика	8	4. Информатика	6	4. Информатика	6	4. Физкультура	1
4. Забайкаловедение	5	5.		5.			
5.	25		25		25		21
Четверг							
1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5

2. Русский язык	7	2. Математика	8	2.Математика	8	2. Русский язык	7
Динамическая пауза		3. Русский язык	7	3.Русский язык	7	3. Математика	8
3. Математика	8	4. Музыка	3	4. Музыка	3	4. Английский язык	7
4. Окружающий мир	6	5. Окружающий мир	6	5. Окружающий мир	6	5. Окружающий мир	6
5.Музыка	3						
29		29		29		33	
Пятница							
1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1.Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Окружающий мир	6
2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
Динамическая пауза		3. Математика	7	3. Математика	7	3. Английский язык	7
3. Технология	2	4. ИЗО	3	4. ИЗО	3	4. Технология	2
4.Физкультура	1	5. Физкультура	1	5. Физкультура	1		
15		24		24		22	

Расписание уроков основного общего образования на 2023-2024 учебный год

Понедельник									
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
1.Математика	10	1. Литература	6	1.География	6	1. Физика	9	1. История	10
2. Русский язык	8	2. Математика	13	2. Алгебра	10	2.История	8	2. Биология	7
3.Технология	4	3. Русский язык	12	3.Биология	7	3. Алгебра	9	3. ОБЖ	3
4.Технология	4	4.Физкультура	4	4. ОБЖ	3	4. Русский язык	7	4.Алгебра	7
5.Литература	4	5. Технология	3	5. Физкультура	2	5.ОБЖ	3	5. География	5
6.Музыка	2	6.Технология	3	6. Информатика	4	6. Физкультура	2	6. История	10
Сумма баллов	32	Сумма баллов	41		32	Сумма баллов	39	Сумма баллов	42
Вторник									
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
1.Русский язык	4	1.Математика	13	1.Геометрия	12	1.Информатика	7	1. Русский язык	6
2. Английский язык	9	2. Русский язык	12	2.Русский язык	11	2. Геометрия	10	2. Обществознание	5
3.Математика	10	3. Математика	13	3.История	6	3. Литература	4	3. Литература	7
4. Биология	10	4. Английский язык	11	4. Литература	4	4. Физика	9	4. Геометрия	8

5. Литература	4	5. ОБЖ	2	5. Вероятность и статистика	10	5. Английский язык	8	5. Химия	13
6. Физкультура	3	6. Литература	6	Физкультура	2	6. Биология	7	6. Английский язык	9
			7.	Музыка	1	7. Физкультура	2	7. Физика	9
Сумма баллов	40	Сумма баллов	57	Сумма баллов	46	Сумма баллов	47	Сумма баллов	57
Среда									
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
1. Русский язык	8	1. Математика	13	1. Русский язык	11	1. Химия	10	1. Алгебра	7
2. Математика	10	2. Русский язык	12	2. Физика	8	2. География	6	2. Русский язык	6
3. Английский язык	9	3. ИЗО	3	3. Алгебра	10	3. Русский язык	7	3. Физика	9
4. История	5	4. Русский язык	12	4. Английский язык	10	4. Алгебра	9	4. Литература	7
5. География	7	5. Физкультура	4	5. Технология	2	5. Английский язык	8	5. Информатика	7
6. Литература	4	6. География	7	6. Литература	4	6. Шахматы	2	6. Английский язык	9
Сумма баллов	43	Сумма баллов	51	7. Технология	2	7. Музыка	1	7. Физкультура	2
				Сумма баллов	47	Сумма баллов	43		51
Четверг									
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
1. Математика	10	1. История	8	1. Обществознание	9	1. Русский язык	7	1. Русский язык	5
2. Русский язык	8	2. Математика	13	2. Русский язык	11	2. Алгебра	9	2. География	5
3. Английский язык	9	3. Русский язык	12	3. Алгебра	10	3. История	8	3. Физика	13
4. История	5	4. Английский язык	11	4. Физика	8	4. Химия	10	4. Алгебра	7
5. ОБЖ	1	5. Биология	8	5. Русский язык	11	5. Обществознание	5	5. Английский язык	9
6. Физкультура	3	6. Обществознание	9	6. История	6	6. География	6	6. Технология	4
Сумма баллов	36	Сумма баллов	61	Сумма баллов	54	7. Спецкурс по технологии	1	7. Литература	7
						Сумма баллов	46	Сумма баллов	50
Пятница									
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
1. ИЗО	3	1. Литература	6	1. ИЗО	1	1. Геометрия	10	1. Химия	12
2. Математика	10	2. Русский язык	12	2. Английский язык	10	2. Биология	7	2. История	10
3. Шахматы	3	3. История	8	3. Геометрия	12	3. Литература	4	3. Биология	7
4. Русский язык	8	4. ОДНКНР	5	4. География	6	4. Английский язык	8	4. Геометрия	8
5. ОДНКНР	5	5. Музыка	1	5. Литература	4	5. Технология	1	5. Физкультура	2
Сумма баллов		6. Английский язык	11	6. Английский язык	10			6. Шахматы	2
	29	Сумма баллов	43	Сумма баллов	39	Сумма баллов	30	Сумма баллов	41

