

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Широковская основная общеобразовательная школа

Утверждаю  
директор: Анганзорова О.С.  
( Приказ №     от                     г. )

**Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием  
«Солнышко»**

С. Широкая, 2023 год

### Информационная карта программы

Полное название программы	Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Солнышко»
Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся МОУ Широковская ООШ в летний период 2023 г.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Создание условий для организованного отдыха детей.</li> <li>• Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.</li> <li>• Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.</li> <li>• Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, пропаганда ЗОЖ, профилактика вредных привычек.</li> <li>• Организация воспитательной среды, предоставляющей ребенку возможность для личностной самореализации.</li> <li>• Формирование у ребят навыков общения и толерантности.</li> </ul>
Направление деятельности	Экологическое, спортивно-оздоровительное, художественно-эстетическое, гражданско-патриотическое.
Краткое содержание программы	Программа содержит: информационную карту, мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации программы.
Автор программы	Хоботова В.В., начальник лагеря.
Муниципальное общеобразовательное учреждение, представившее программу	МОУ Широковская ООШ
Адрес, телефон	Забайкальский край, Нерчинско-Заводский район, с. Широкая, ул. Новая, 2.
Место реализации	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Солнышко».
Количество, возраст учащихся	20 учащихся с 7 до 12 лет
Сроки проведения	С 2 по 22 июня 2023 г., одна смена
ФИО руководителя организации	Анганзорова О.С.

## Пояснительная записка

Оздоровительный лагерь дневного пребывания в период каникул – одна из эффективных форм летнего отдыха учащихся. Летний отдых сегодня – это не только социальная защита детей, это еще и обеспечение досуга учащихся в свободное время, профилактика правонарушений, возможность творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка, но прежде всего, оздоровление детей.

Очень важно для здоровья детей, чтобы после долгого периода учебного года произошла разрядка накопившейся напряжённости.

Участниками лагерной смены являются дети, разные по состоянию здоровья, с различными творческими способностями, социальным опытом, из разных семей. А потому, во время летних каникул необходимо обеспечить полноценный организованный отдых детей, т. е. сделать его занимательным, насыщенным, полезным для физического и психологического здоровья.

Именно для этого разработана программа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Солнышко».

При составлении программы учитывались традиции и возможности школы, пожелания и интересы детей и родителей, опыт прошлых лет по организации летнего оздоровительного отдыха, а также опыт, накопленный другими летними оздоровительными лагерями дневного пребывания.

**Цели:** создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

### **Задачи:**

- Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
- Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
- Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, пропаганда ЗОЖ, профилактика вредных привычек.
- Организация воспитательной среды, предоставляющей ребенку возможность для личностной самореализации.
- Формирование у ребят навыков общения и толерантности.

## **Механизм реализации программы.**

1. Организация самоуправления в лагере.
2. Методическое обеспечение реализации программы оздоровительной смены. Формы организации летнего отдыха: познавательные беседы, настольно игры, подвижные игры, целевые прогулки, экскурсии в природу, посещение краеведческого музея, викторины, инсценирования, акции, спортивные состязания, трудовые десанты (уборка территории, уход за клумбами) и др активные формы деятельности.
3. Организация работы с семьей с целью привлечения родителей к реализации детских инициатив.
4. Осуществление связи с общественностью.

### **Этапы реализации:**

- 1) Подготовительный 30.01.2023 г.-31.05.2023г.
- 2) Основной с 02.06.2023 г.-22.06.2023 г..
- 3) Аналитический 23.06.2023 г.-28.07.2023 г.

### **Ожидаемые результаты**

В ходе реализации данной программы ожидается:

- Общее оздоровление учащихся, укрепление их здоровья.
- Приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм, экологической культуры.
- Личностный рост участников смены.

### **Направление деятельности:**

- физкультурно-оздоровительное направление (охрана и укрепление здоровья, совершенствование физического развития учащихся, улучшение физической и умственной работоспособности, воспитание привычки к здоровому образу жизни);

- художественно- эстетическое направление (развитие творческой активности личности ребенка, создание ситуации успешности, формирование интереса к искусству и художественно-эстетическому творчеству);
- экологическое направление (формирование целостного взгляда на природу и место человека в ней);
- духовно-нравственное направление (формирование культуру поведения, культуру общения, активной гражданской позиции).

**Календарь мероприятий летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием  
«Солнышко».**

<p><b>Первый день 02.06.2023</b> <b>Открытие лагеря. День встречи и знакомства «А вот и мы!»</b> Организация самоуправления. Встреча с медицинскими работниками «Мой рост и мой вес» Знакомство с лагерем Спортивный час Минутка безопасности</p>	<p><b>Второй день 03.06.2023</b> <b>День дизайнера</b> -Оформление отрядных уголков; - конкурс поделок из природного материала; - минутка здоровья Спортивный час Минутка безопасности</p>	<p><b>Третий день 04.06. 2023</b> <b>ДЕНЬ ЛАГЕРЯ</b> Конкурс актёрского мастерства. Концерт «Мир прекрасен и чудесен!» Игры на свежем воздухе. Минутка безопасности.</p>
<p><b>Четвёртый день 05.06.2023</b> <b>ДЕНЬ сказки.</b> Путешествие по сказкам А.С. Пушкина; -конкурс рисунков «Мой любимый сказочный герой»; Посещение сельской библиотеки. Просмотр мультфильмов. Конкурс рисунков «Что за прелесть эти сказки!» Спортивный час Минутка безопасности</p>	<p><b>Пятый день 06.06.2023</b> <b>ДЕНЬ ДОРОЖНЫХ НАУК</b> -Игровое занятие «Азбука улиц и дорог». Практические занятия «Мы за безопасное движение». Конкурс «Безопасное колесо» Акция по ПДД «Минуты сэкономишь, а потерять можешь целую жизнь» Минутка безопасности</p>	<p><b>Шестой день. 07.06.2023</b> <b>ДЕНЬ КРАСОТЫ</b> МИСС лагеря Беседа «Осанка-основа красивой походки» Конкурс знатоков «Лекарственные растения» Минутка безопасности</p>
<p><b>Седьмой день 08.06.2023</b> <b>ДЕНЬ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</b> Беседа. Конкурс рисунков «Помни! Знай! Соблюдай!» Экскурсия в природу. Поделки из природного материала. Учебно-практические занятия «Оказание первой</p>	<p><b>Восьмой день 09.06.2023.</b> <b>ДЕНЬ МАСТЕРОВ</b> Беседа «Путешествие в страну Витаминию» Конкурс «Полна чудес могучая природа» Спортивный час Минутка безопасности</p>	<p><b>Девятый день 10.06.2023</b> <b>ДЕНЬ РОССИИ</b> День Российской символики Познавательный час «Я люблю тебя, Россия» Экология и окружающая среда «Красивые уголки Забайкалья» Минутка безопасности</p>

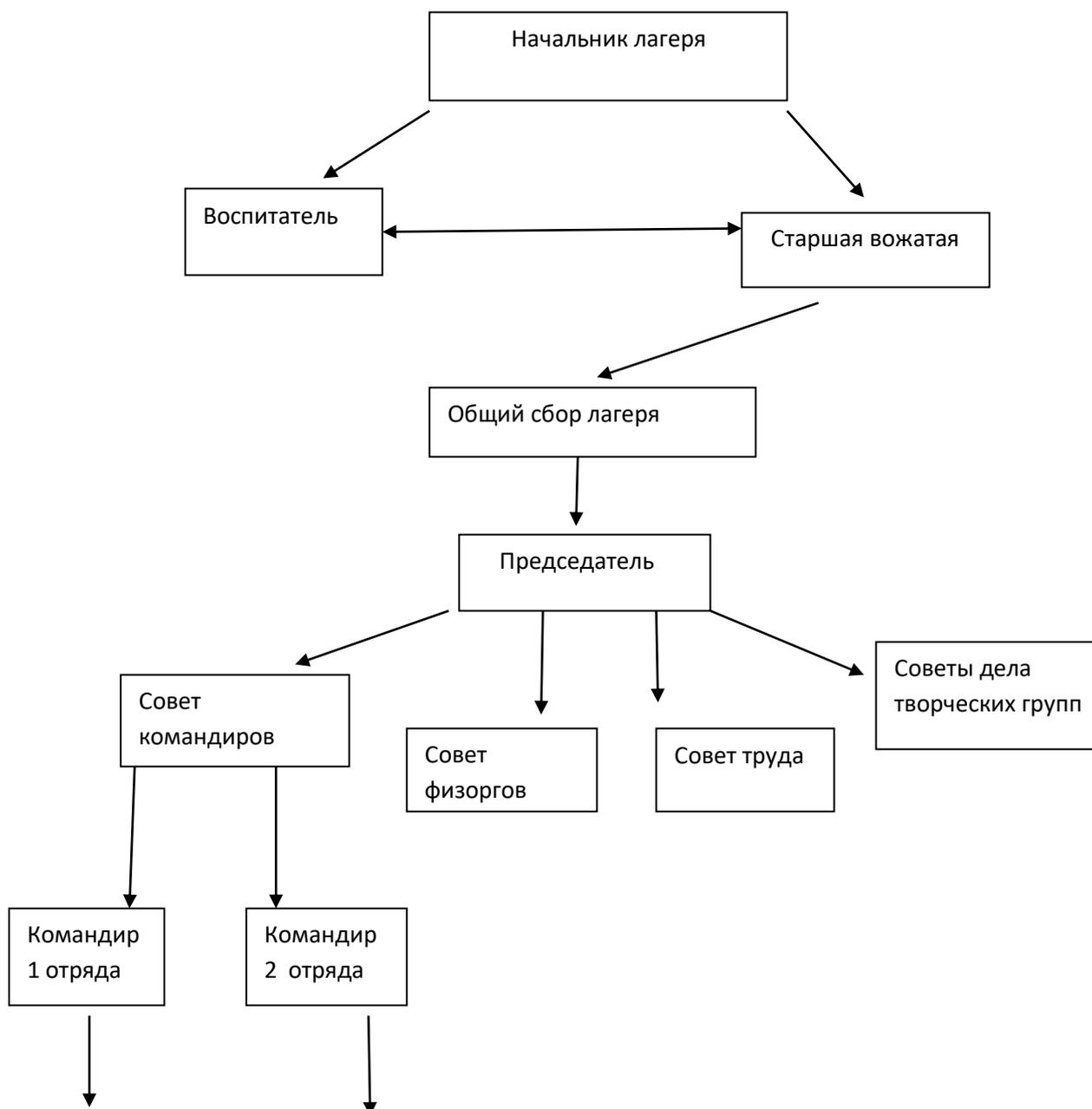
<p>медицинской помощи» Спортивный час Минутка безопасности</p>		
<p><b>Десятый день 11.06.2023</b> <b>ЭКОЛОГИЯ</b> <b>ШКОЛЬНОГО ДВОРА</b> Беседа «Значение озеленения территории школы». Трудовой десант. Минутка безопасности</p>	<p><b>Одиннадцатый день 12.06.2023</b> <b>ДЕНЬ России</b> Презентация «Символы России». Беседа «Что такое Конституция». Флешмоб «Мы- жители Великой России» Конкурс рисунков «Моя Родина – Забайкалье» Минутка безопасности</p>	<p><b>Двенадцатый день.13.06.2023</b> <b>ДЕНЬ ТАЛАНТОВ</b> День приятных сюрпризов «Минута славы», «Фабрика звёзд» Конкурс стихов, песен, рассказов, рисунков «О, край родной, край сердцу милый» Спортивный час Минутка безопасности</p>
<p><b>Тринадцатый день 14.06.2023</b> Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду»- Эстафета. «Здоровое питание- активное долголетие»- презентация, конкурс рисунков. Акция «Поменяй сигарету на конфету» Тренинг «Оказание первой доврачебной помощи»  Спортивный час Минутка безопасности</p>	<p><b>Четырнадцатый день 15.06.2023</b> <b>ДЕНЬ ФАНТАЗИЙ</b> Конкурс стихов, песен, рассказов, рисунков «Мое любимое село в будущем» Комический футбол Минутка безопасности</p>	<p><b>Пятнадцатый день 16.06.2023</b> <b>ДЕНЬ ЭКОЛОГИИ</b> -Экспресс Здоровья (игра по станциям); Викторина «Зелёная аптека» Беседа «Трезвость-это ценнейшее качество личности» Работа творческой мастерской. Спортивный час Минутка безопасности</p>
<p><b>Шестнадцатый день 17.06.2023</b> <b>ДЕНЬ НЕПТУНА</b> Экскурсия на водоем «Изучение разнообразия растительного и животного мира водоема села» Игра по станциям «Путешествие в царство Нептуна» Игры на свежем воздухе Минутка безопасности</p>	<p><b>Семнадцатый день. 18.06.2023</b> <b>ДЕНЬ ПАМЯТИ</b> Презентация «Земляки-участники Великой Отечественной войны». Посещение музея. Спортивный час. Минутка безопасности</p>	<p><b>Восемнадцатый день 19.06.2023.</b> <b>ДЕНЬ ЧУДЕС</b> Познавательно-игровая программа «Праздник цветов» -Праздничная программа «Лавина талантов – 2022 »; Конкурс букетов «Летние фантазии» Акция «Подарок другу» Минутка безопасности</p>
<p><b>Девятнадцатый день 20.06.2023.</b> <b>ХОРОШИЕ МАНЕРЫ.</b> Беседа о культуре поведения. КВН «Весёлые ребята». Спортивные соревнования.</p>	<p><b>Двадцатый день 21.06.2023.</b> <b>Фестиваль «Танцуй со мной».</b> Подготовка и проведение праздника танца. Игры, минутки закаливания.</p>	<p><b>Двадцать первый день 22.06.2023.</b> <b>«До свидания, лагерь»</b> <b>«Сцена прощания»</b> - концертная программа Заккрытие лагерной смены.</p>

Минутка безопасности.	Минутка безопасности.	Концерт.
-----------------------	-----------------------	----------

### Кадровое обеспечение

- 1) Хоботова В.В. – начальник лагеря
- 2) Толстокулакова А.А. – воспитатель
- 3) Пичугова Т.Н. – старшая вожатая
- 4) Загайнова М.А. – повар
- 5) Зимина О.И. - помощник повара
- 6) Башурова Т.С. - техничка

### Структура управления:



Советы  
отрядных дел

Совет отрядных  
дел

### Режим дня

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30 до 14.30 часов
Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15-10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
Обед	13.00-14.00
Свободное время	14.00-14.30
Уход домой	14.30

### Система контроля за реализацией программы

Общее руководство реализацией программы осуществляет начальник лагеря, который для проведения отдельных мероприятий привлекает социокультурные центры села, района, средства массовой информации и организации любых форм собственности для решения поставленных перед ним целей и задач.

### Мотивационное обеспечение программы

Любая деятельность в лагере должна быть посильной и конкретной для личности каждого ребёнка. Она должна быть привлекательной, соответствовать интересам личности, иметь чётко выраженный результат, содержать эффект новизны, способствовать творчеству и самостоятельности, допускать возможность вариативности в выборе способов достижений целей, удовлетворять потребности личности в самоутверждении.

## Методическое обеспечение программы

Методическое сопровождение программы обеспечивает старший вожатый смены. Он ведёт целенаправленную работу по подбору, приобретению и накоплению разработок передового опыта.

Весь накопленный материал, необходимые издания периодической печати, статистические данные, касающиеся подростков, пребывающих на смене, размещается в штабе лагеря.

### Литература:

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007
3. Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4.-Н. Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.
4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева.Москва: ВАКО, 2007 г.
5. Учебник для вожатого. М.П.Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.
6. Голубев Н.К. Диагностика и прогнозирование воспитательного процесса. П., 1988.
7. Калениц Т.Н., Кейлина З.А. Внеклассная и внешкольная работа с учащимися. М.,: Просвещение, 1980.
8. Лобачева С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. Москва: ВАКО, 2007 г.
9. Радюк Е.А. Игровые модели досуга и оздоровления детей.- Волгоград: Учитель, 2008г.
10. Трепетунова Л.И. и др. Летний оздоровительный лагерь: массовые мероприятия. – Волгоград: Учитель – 2007г.
11. Филимонов А.П., Сперанская Н.И. Комплексная программа организации отдыха и оздоровления детей и подростков «Итоги пятилетки: Люди. Цифры. События». Вариант 2011. Практико-ориентированная монография. Тюмень, 2011.
12. Шмаков С.А. Игры-шутки, игры-минутки. М., 1993.
13. Шмаков С.А., Безродова Н. От игры к самовоспитанию. Сборник игр. М.; Новая школа. 1993.
14. Шмаков С.А. Ее величество— игра. М., 1992.
15. Шуркова Н.Е., Питюков В.Ю. и др. Новые технологии воспитательного процесса. М., 19

Информационная карта

1	Конкурсные материалы	Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко»
2	Выбранная номинация (в соответствии с Положением)	«Лучшая комплексная программа детского отдыха 2023 года»
3	Уточненная номинация ( не заполняется)	
4	Полное название программы	Программа летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания «Солнышко»
5	Полное наименование организации, ведомственная принадлежность, форма собственности	Муниципальное общеобразовательное учреждение Широковская основная общеобразовательная школа КО Администрации МР «Нерчинско-Заводский район», муниципальная собственность.
6	ФИО автора(ов) с указанием занимаемой должности	Хоботова В.В., начальник лагеря
7	Контактная информация: адрес(с указанием индекса), моб.телефон, электронный адрес	674370 Забайкальский край, Нерчинско-Заводский р-он, с.Широкая; 8302484-18-13, School-shirokay@yandex.ru
8	Краткая аннотация содержания (не более 300 символов)	Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием, программа направлена на обеспечение занятости в свободное время, укрепление здоровья, реализацию детских инициатив.
9	Целевая группа (возраст детей и специфика, если есть (дети-сироты, дети оставшиеся без попечения родителей, дети с ОВЗ и др.)	Основной состав лагеря – это учащиеся МОУ Широковская ООШ в возрасте 7-12 лет. При комплектовании предоставляется возможность отдыха и оздоровления детям из

		<p>малообеспеченных, неполных семей, детям с ОВЗ; будущим первоклассникам.</p> <p>Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастном отряде 20 человек. Всего детей: 20</p> <p>Из них:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-из многодетных семей:</li> <li>-из числа детей сирот:</li> <li>-из числа детей, лишенных опеки родителей:</li> <li>-из семей одиноких родителей:</li> <li>-детей из семей, оказавшихся в социально-опасном положении:</li> </ul>
10	Цель и задачи	<p><b>Цели:</b>создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, склонностей и возможностей.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.</li> <li>2.Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.</li> <li>3.Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, пропаганда ЗОЖ, профилактика вредных привычек.</li> </ol>

		4. Организация воспитательной среды, предоставляющей ребенку возможность для личностной самореализации. 4. Формирование у ребят навыков общения и толерантности.
11	Этапы реализации с кратким описанием ключевых мероприятий	Подготовительный 30.01.2023 г.-31.05.2023г. Основной с 02.06.2023 г.-22.06.2023г. Аналитический 23.06.2023 г.-28.06.23г.
12	Наличие методик, стимулирующих развитие самодеятельности, самореализации детей в различных видах деятельности	Методика проектной деятельности, исследовательской деятельности, игровая методика, методика деятельности творческих групп.
13	Ресурсное обеспечение	Материально-техническое обеспечение, финансовое кадровое, методическое.
14	Ожидаемые результаты	Общее оздоровление учащихся, укрепление их здоровья. Приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
15	Механизм оценки результативности	Мониторинг оздоровления детей; мониторинг эффективности воспитательных мероприятий.
16	Актуальность	В летний период после учебного года ребенку необходим отдых, оздоровление и обеспечение занятости.
17	Новизна	Осуществление тесной связи с родителями. Спортивно - оздоровительная практика.
18	Социальная значимость	Организация лагеря для детей с ОВЗ и из малообеспеченных семей.
19	Кадровое обеспечение и особенности подготовки	Начальник лагеря

	кадров.	Сарший вожатый Воспитатель Особенности подготовки кадров: использование методической службы школы.
--	---------	---